

PRP-Behandlung — Aufklärung & Vorbereitung

Plättchenreiches Plasma · Atrix / Aptissen · Bitte vollständig lesen

Bei der PRP-Therapie (plättchenreiches Plasma) wird Ihrem eigenen Blut entnommen, aufbereitet und konzentriert wieder injiziert. Die Qualität des Blutes beeinflusst das Behandlungsergebnis maßgeblich. Bitte halten Sie die folgenden Hinweise sorgfältig ein.

■ VORBEREITUNG — WAS SIE IN DEN TAGEN DAVOR BEACHTEN

3–5 Tage vorher	Kein Rauchen — Nikotin beeinträchtigt die Plättchenfunktion und vermindert die Konzentration an Wachstumsfaktoren im Plasma erheblich.
3–5 Tage vorher	Keine fettreiche Ernährung — Fette im Blut (Lipämie) trüben das Plasma. Bevorzugen Sie leichte, ausgewogene Kost in den Tagen vor dem Termin.
5–7 Tage vorher	Keine NSAR / Antiphlogistika (z. B. Ibuprofen, ASS, Diclofenac, Naproxen) — diese hemmen die Thrombozytenaktivität und schwächen die regenerative Wirkung des PRP.
Am Behandlungstag	Ausreichend trinken — gut hydriert sein erleichtert die Blutentnahme und verbessert das Aufbereitungsergebnis.

■ MEDIKAMENTE — ÜBERSICHT

PAUSIEREN

Ibuprofen, Diclofenac, Naproxen, Acetylsalicylsäure (ASS / Aspirin), Indometacin, Celecoxib und andere NSAR mind. 5–7 Tage vor Behandlung absetzen (nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt).

RÜCKSPRACHE ERFORDERLICH

Blutverdünner (z. B. Marcumar, neue orale Antikoagulanzen) und Kortikosteroide — bitte besprechen Sie dies unbedingt vorab mit Ihrem Arzt. Nicht eigenständig absetzen.

WEITER EINNEHMEN

Paracetamol ist als Schmerzalternative erlaubt. Blutdruckmittel, Schilddrüsenmedikamente und andere Dauertherapien grundsätzlich weiter einnehmen, sofern nichts anderes besprochen wurde.

■ ABLAUF AM BEHANDLUNGSTAG

Blutentnahme Sterile Entnahme von ca. 10–20 ml venösem Blut	Aufbereitung Zentrifugation mit Atrix / Aptissen-System (ca. 5–10 Min.)	Injektion Gezieltes Einbringen des konzentrierten Plasmas in den Behandlungsbereich	Dauer gesamt Ca. 30–45 Minuten inklusive Vorbereitung
---	---	---	---

■ NACH DER BEHANDLUNG

- Behandlungsbereich in den ersten 24 Stunden schonen, kein intensiver Sport.

- › NSAR weiterhin meiden — der regenerative Prozess läuft mehrere Wochen.
- › Leichte Rötung, Schwellung oder Druckempfindlichkeit sind normal und klingen ab.
- › Bei starken Beschwerden, Fieber oder untypischen Reaktionen umgehend Kontakt aufnehmen.

Hinweis: Bei Fragen zur Medikation oder Vorbereitung sprechen Sie uns bitte rechtzeitig an — idealerweise mind. 7 Tage vor dem Termin. Eine optimale Blutqualität ist entscheidend für den Therapieerfolg.

■ EINWILLIGUNGSERKLÄRUNG — BITTE ALLE PUNKTE BESTÄTIGEN

- ☐ Ich wünsche, mit Thrombozytenkonzentrat (PRP) behandelt zu werden.
- ☐ Über das Risiko bei Injektionen (Infektion u. a.) hat mich meine Ärztin / mein Arzt umfassend aufgeklärt.
- ☐ Ich habe keine weiteren Fragen.
- ☐ Über Wesen, Bedeutung und Durchführung der Blutentnahme und der erforderlichen Untersuchung bin ich nach § 6 TFG sachkundig aufgeklärt worden und willige in die Blutentnahme und die Untersuchungen ein.
- ☐ Ich wünsche die Behandlung mit PRP ausdrücklich als Privatpatient.
- ☐ Ich wurde über alternative Behandlungsmöglichkeiten aufgeklärt.
- ☐ Ich wurde darauf hingewiesen, dass ich die mit dieser Behandlung entstehenden Kosten nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) selbst tragen muss und dass eine Erstattung durch meine Krankenkasse von mir gesondert beantragt werden muss. Ich wünsche von meinem behandelnden Arzt eine Privatrechnung auf Grundlage der GOÄ, die ich begleichen muss.

Datum / Unterschrift Patient:in

Datum / Unterschrift Behandler:in