



**Zentrum für ganzheitliche  
Schmerzmedizin**



**Zentrum für ganzheitliche  
Schmerzmedizin**

Das Zentrum für ganzheitliche Schmerzmedizin verteilt sich auf zwei Standorte in Dresden-Trachau, die fußläufig (ca. 200 m) voneinander entfernt liegen. Bitte erfragen Sie vorab, welchen Standort Sie für Ihren Termin aufsuchen müssen.



Cottbuser Straße 29 · 01129 Dresden  
Telefon: 0351 21777-90  
Fax: 0351 21777-999



Industriestraße 23 · 01129 Dresden  
Telefon: 0351 21777-90  
Fax: 0351 21777-999



**Dein Qigong –  
mit Bewegung  
und Entspannung  
gegen den Schmerz**

E-Mail: [info@schmerzmedizin-dresden.de](mailto:info@schmerzmedizin-dresden.de)  
Internet: [www.schmerzmedizin-dresden.de](http://www.schmerzmedizin-dresden.de)

**Qigong Online Kurse**

## Dein Qigong

Dein Qigong bietet Ihnen zwei verschiedene Übungswege, die sich perfekt ergänzen.

### Die fünf Siegel

Ein Qigong aus der Tradition daoistischer Klöster. Sanfte Bewegungen führen Sie in eine tiefe Entspannung.

Zunächst erlernen Sie den Bewegungsablauf, dann die Atmung und zuletzt erhalten Sie von Melanie hilfreiche Affirmationen.

### Die acht Brokate

sind ein wichtiger Bestandteil der chinesischen Heilkunde. Tausende von Menschen konnten damit ihre Gesundheit verbessern und ihre Lebensqualität steigern.

In über zwei Stunden Videomaterial lernen Sie mit Yürgen in kleinen Schritten diese traditionelle Kunst der Selbstheilung.

Das Programm wurde von uns speziell für den Einsatz in der Schmerztherapie zusammengestellt.

Schauen Sie sich unverbindlich um und werden Sie Mitglied der großen Gemeinschaft glücklicher Qigong Praktiker.

[www.patreon.com/deinqigong](http://www.patreon.com/deinqigong)



### Yürgen Oster

praktiziert seit 50 Jahren Qigong und Tai Chi. Er lebte über viele Jahre regelmäßig in einem chinesischen Kloster.

### Melanie Koßmann

praktiziert seit 20 Jahren und ist ausgebildete Qigong Lehrerin.

Melden Sie sich kostenlos an bei:  
[www.patreon.com/deinqigong](http://www.patreon.com/deinqigong)

Schauen Sie sich unser Begrüßungsvideo an. Sie haben die Möglichkeit, sich 7 Tage kostenlos mit unseren Übungswegen vertraut zu machen.

Als Mitglied zahlen Sie einen monatlichen Beitrag. Sie können die Mitgliedschaft jederzeit kündigen, Sie gehen keine langfristigen Verpflichtungen ein.

Schreiben Sie uns, wenn Sie Fragen haben:  
[contact@innerqi.net](mailto:contact@innerqi.net)

