Anmeldung

Ort: Haus B
Industriestraße 23
01129 Dresden

Kosten: Die Kosten erfahren Sie an unseren Anmeldungen.

Bitte bringen Sie zum Termin 2 kleine Handtücher und ein großes Badetuch mit.

Einen Termin können Sie persönlich bei Ihrem nächsten Arztbesuch an der Anmeldung vereinbaren.

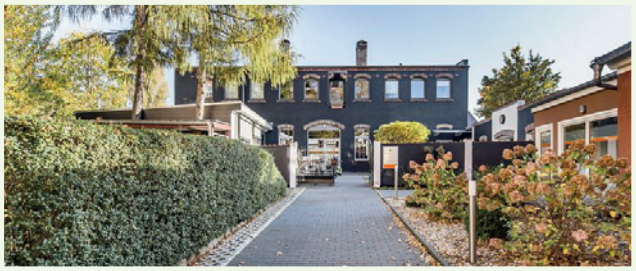
Alternativ können Sie uns auch bequem per E-Mail kontaktieren.

E-Mail: info@schmerzmedizin-dresden.de

Zentrum für ganzheitliche Schmerzmedizin

Das Zentrum für ganzheitliche Schmerzmedizin verteilt sich auf zwei Standorte in Dresden-Trachau, die fußläufig (ca. 400 m) voneinander entfernt liegen. Bitte erfragen Sie vorab, welchen Standort Sie für Ihren Termin aufsuchen müssen.

Cottbuser Straße 29 · 01129 Dresden
Telefon: 0351 21777-90
Fax: 0351 21777-999



Industriestraße 23 · 01129 Dresden
Telefon: 0351 21777-90
Fax: 0351 21777-999

E-Mail: info@schmerzmedizin-dresden.de
Internet: www.schmerzmedizin-dresden.de

Zentrum für ganzheitliche Schmerzmedizin

Naturheilkunde

Honig- oder Schröpfmassage

Was ist eine Honigmassage?

Die Honigmassage ist überliefert aus der traditionellen tibetischen und russischen Naturheilkunde. Sie verbindet eine Heilwirkung mit Wellness.

Es ist eine Bindegewebs- und Faszienbehandlung, welche auf eine Art der Schröpftechnik zurückzuführen ist und vorwiegend am Rücken angewendet wird. Dabei wird nicht klassisch in das Gewebe massiert, sondern vielmehr aus dem Gewebe herausgezogen.

Was erwartet mich?

Zuerst wird die Haut gereinigt und vorbereitet mit einem leichten Salzpeeling. Anschließend wird der Honig aufgetragen und die Massage in Zupftechnik beginnt. Es folgen zwei Durchgänge, wobei Sie die Intensität zusammen mit unseren Therapeutinnen an ihre Bedürfnisse anpassen können.

Abschließend erfolgt eine Ruhephase, welche zum Wirkungseintritt notwendig ist und Ihnen die nötige Ruhe verschafft, sich voll und ganz zu Entspannen.

Die Behandlung in ihrer Gesamtzeit inklusive Vor- und Nachbereitung dauert etwa 45 Minuten.

Für wen ist eine Honigmassage geeignet?

Die Honigmassage ist für alle Patientinnen und Patienten, welche unter chronischen Schmerzen, Allergien, Kopfschmerzen, Depressionen, Schlafbeschwerden sowie Regelbeschwerden leiden.

Honig als Weg zur inneren Balance für tiefes Wohlbefinden – natürliche Pflege für Körper und Seele

Schröpfköpfe erzeugen ein Vakuum auf dem Rücken und fördern so die Durchblutung sowie die Entspannung der Muskulatur.

Was ist eine Schröpfmassage?

Die Schröpfmassage ist eine uralte Behandlungsmethode aus der chinesischen Medizin (TCM). Mit dem dabei erzeugten Unterdruck sollen Verspannungen gelöst, Schmerzen gelindert, Stress abgebaut und der Energiefluss im Körper angeregt werden.

Was erwartet mich?

Zuerst wird die Haut mit auserwählten Aromaölen vorbereitet. Anschließend erfolgt eine großflächige Bewegung des Schröpfkopfes neben der Wirbelsäule entlang vom Becken ausgehend Richtung Kopf und Schulter. Die Schröpfköpfe werden dann an den verspannten Stellen belassen.

Abschließend erfolgen eine Ruhephase und die Nachbereitung der Haut mit Aromaöl.

Die Behandlung in ihrer Gesamtzeit inklusive Vor- und Nachbereitung dauert etwa 30 Minuten.

Für wen ist eine Schröpfmassage geeignet?

Die Schröpfmassage ist für alle Patientinnen und Patienten, welche unter Muskelverspannungen, chronischen Schmerzen, Kopfschmerzen, Myogelosen sowie dem Schulter-Arm-Syndrom leiden.