

Bewegung

zur Medizin wird

Wie



neu gedacht – ganz ohne
Fitnessstudio

Dr. Freddy Sichting



Zentrum für ganzheitliche
Schmerzmedizin

Ziel: Förderung der körperlichen (und mentalen) Gesundheit sowie nachhaltige Integration von Bewegung in den Alltag trotz bestehender Schmerzen.

Wie: Kennenlernen von inspirierenden Impulsen und neuen Erkenntnissen zum Thema Bewegung. Entdecken neuer Sichtweisen, um Motivation finden zu können.



Industriestraße 23a,
01129 Dresden

Jeder erste Dienstag im
Monat, 17:00 – 18:30 Uhr



Ab 2025



Werden zunächst von uns
bis 03/25 übernommen.